



Demokraterna

MOTION

Göteborg 2019-03-25

Motion om att utredning av obstruktiv sömnapné skall omfattas av vårdgarantin

Bakgrund

Obstruktiv sömnapné är en luftflödesbegränsning som uppstår under sömn och som påtagligt kan minska syresättning under sömnen. Detta leder till en stressreaktion i kroppen som markant kan påverka blodtryck, hjärtrytm, cirkulation i övrigt samt gör sömnen splittrad. Sistnämnda ger sömnbrist och ökad dagsömnighet, vilket kan leda till markant ökad olycksfallsrisk i såväl arbetslivet som i trafiken. Påverkan på kroppens samtliga organ kan vara uttalad. Sömnapné ökar bland annat risken för högt blodtryck, ischemisk hjärtsjukdom, hjärtrytmrubbningar, stroke och diabetes.

Exempel på klinisk betydelse av sömnapné i olika sjuksgrupper, där sömnapné förekommer i ca:

- 80 % vid svårbehandlad hypertoni
- 40 % vid all diagnosticerad hypertoni
- 75 % vid obesitas
- 50 % vid hjärtsvikt
- 65 % vid diabetes typ 2
- 50 % hos patient med pacemaker
- 50 % vid förmaksflimmer
- 50 % vid kranskärlssjukdom

Obstruktiv sömnapné har rapporterats hos ca 10 % av kvinnor och 20 % av män i åldern 30 – 60 år. Det är alltså ett vanligt tillstånd och en inte helt försumbar riskfaktor vid våra stora folksjukdomar. Idag finns indikationer på att behandling av till exempel hypertoni, diabetes och förmaksflimmer kan underlättas genom att behandla sömnapné.

Väntetiden till utredning överstiger idag 12 månader vid ett flertal sömnmottagningar inom VGR och tillhör de längsta i landet, enligt data från kvalitetsregister SESAR och SWEDEVOX

Utredning av sömnapné omfattas av vårdgarantin inom vissa andra delar av Sverige. Kartläggning av detta pågår via Socialstyrelsen, där resultat av denna förväntas inom en snar framtid.

Enligt den Regionala Medicinska Riktlinjen inom VGR samt enligt nationella riktlinjer för utredning av sömnapné krävs en andningsregistrering under sömn och ett samtidigt eller efterföljande läkarbesök för att ställa diagnosen och ta ställning till behov av behandling. Utredning på misstanke om sömnapné kan, som ett exempel, jämföras med bedömning hos en lungspecialist där man samtidigt behöver lungfunktionsbedömning eller lungröntgen. En sådan vårdbegäran ingår idag i vårdgarantin, varför det inte är logiskt att så inte är fallet vid misstanke om sömnapné.

Förslag till beslut

Med hänvisning till ovanstående föreslås regionfullmäktige besluta

att förutsättningarna för att utredning på misstanke om obstruktiv sömnapné ska omfattas av vårdgarantin inom Region Västra Götaland ska utredas.

Marianne Berntsson (D)
Ledamot i Regionfullmäktige